

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 8. 2026 DO 14. 8. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 3.8.	D rožky biele 50g - 2 ks, nátierka viedenská 40gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D jablko 1ks	B, C, D polievka z droždia so zeleninou, karfiol zapekaný s mletým mäsom 220gr./ C:160g, B:130g/ zemiaky varené/mastené, čalamáda á 0,10 kg, čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D rožok biely 50g - 1ks, nátierka sojakrém 50gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	D boršč- ruská polievka{desiatová}, rožok tmavý grahamový 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/
Ut 4.8.	D žemľa veľká 80gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	B, C, D nektarinka	B C D polievka z hlavy ustricovej s cestovinou. 250g, C: 220g, B:200g, bravčové mäso bratislavské, cestovina - vrtule B: 125 gr.,C:150gr., D 200gr. čaj s citrónom/ á 0,25l/, polievka z hlavy ustricovej s cestovinou. 250g, C: 220g, B:200g	B, C, D detská výživa 1 ks, detske piskoty, čaj s citrónom/ á 0,25l/	D kaša z kukuričnej krupice so syrom a slaninkou, čaj s citrónom/ á 0,25l/
St 5.8.	B, C, D chlieb zemiakový 100 gr., párky 2 ks, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D melón	B C D polievka z tekvice hokkaidó 250g /C: 220g, B:200g/, kuracie prsia s broskyňami 172g/m:72g+š:100g/, C: 128g/m:48g+š:80g/ B:112g/m:42g+š:70g/, ryža dusená B: 120gr., C:140gr., D: 160gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D chlieb pšenično ražný - 50 gr., maslo 20 gr., redkev biela 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	D bravčový perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj s citrónom/ á 0,25l/
Št 6.8.	B, C chlieb zemiakový 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ D chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka džemová 40gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D banán 1 ks	B, C, D goralská polievka, mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, kyslá uhorka, čaj s citrónom/ á 0,25l/,	B, C, D rožok cereálny 1 ks, maslo 10 gr., saláma suchá 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	D chlieb zemiakový 100 gr., paštiková nátierka hydinová 100gr., kápie 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
Pi 7.8.	B, C rožok cereálny 50g - 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/ D rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka s lečom 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D hruška	B, C, D zeleninová pol.domáca, pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, C: 220g, B:220g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D perník, dia perník	B, C, D sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr.

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 10.8.	D žemľa biela /2 ks=100g/, nátierka šunková so zelerom 40gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D jablko 1ks	B, C, D rajčiaková polievka s ryžou, varené vajce 1 ks, zemiakový prívarok, chlieb zemiakový 100 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D chlieb pšenično ražný - 50 gr., maslo 10 gr., Kuracia šunka B:20g, C:25g, D:30g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	D rizoto z bravčového mäsa so syrom, miešaný šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/
Ut 11.8.	D Rožok cesnakový 50gr. - 2 ks, maslo 20 gr., saláma suchá 50 gr., biela káva/a 0,25l/	B, C, D banán 1 ks	B C D polievka pórová so zemiakmi, kurča dusené na rajčiakoch, Cestovina - vrtule B: 125gr., C: 150gr., D:200 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D rožok 1 ks, maslo 10 gr., paprika 30 gr., čaj ovocný 0,25l	D granadiersky pochod so strúhaným syrom 340gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
St 12.8.	D rožky 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D melón	B, C, D mrkvová polievka, Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ šť: 80g/ C:127g/m: 57g+šť: 70g/, B: 108g /m:48g + šť:60g/, zemiaková kaša, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D chlieb pšenično ražný - 50 gr., párka 1 ks, kečup/20 gr./	D piškóta s BB pudingom, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Št 13.8.	B, C, D lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D Broskyňa 1ks	B, C, D Polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g /B:220g, C:200g/, plnená paprika s mäsom a ryžou, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D rožok cereálny 1 ks, čokoládová nátierka 20gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	D chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
Pi 14.8.	D chlieb 100gr., nátierka vajcová 40 gr.,, biela káva/a 0,25l/	B, C, D pomaranč 1 ks	B, C, D zeleninová pol.domáca, halušky s bryndzou, cmarový zákys 0,25 l, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D Kukurličné trubičky 1 ks	B, C, D džús veľký 1 L

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová:

Schválil:

Schválil: PhDr. Soňa Miháliková: